2011-01-19.

Терпение в контексте Учения не означает, что нужно стиснув зубы что-то терпеть. Это, можно сказать, мирской вид терпения. Титикша в контексте Учения – это терпеливое вынашивание естественного состояния. Нужно обнаружить естественную осознанность, а затем терпеливо ее вынашивать. На стадию «передача», возможно, уйдет три года. На стадию «зачатие», возможно, уйдет пять лет. На стадию «вынашивание», возможно, уйдет двенадцать лет. На пребывание в стадии «рождение» и закрепление, возможно, уйдет двенадцать-двадцать лет, если вы дойдете до этой стадии. Все это терпеливое вынашивание нерожденного. На стадии «пестование», «воспитание», возможно, в зависимости от качеств вира, дивья, пашу уйдет от семи до более чем двадцати лет. Здесь человеческая жизнь представляется только цепью в цепи перевоплощений. Нужно безграничное терпение, чтобы всю жизнь следовать своему пути, преодолевать искушения, иллюзии и проблемы кармы.

Терпение – это нидидхьясана. Нидидхьясана – это продолжение пребывания в присутствии. Нидидхьясана возможна, когда мы понимаем принцип самоосвобождения и в этом больше нет сомнений. Самоосвобождение означает, что мы утвердились в неконцептуальной осознанности, у нас нет сомнений. Но эта осознанность нами еще полностью не реализована, мы не пропитаны ею. Здесь нужно терпение, чтобы ею пропитываться. Такое терпение или уверенность предшествует истинной нидидхьясане. До тех пор, пока у нас есть карма, клеши, необходимо терпение. Необходимо, пребывая в осознанности, терпеливо растворять и растворять, и ждать, пока не растворится. Многие на этой стадии начинают думать, что что-то должно произойти великое, или они должны получить какой-то опыт, может быть, откровение или пророчество. Но, по крайней мере, они должны стать старшим монахом. Я вам скажу: ничего, все нормально, надо просто продолжать. Просто ваши кармы должны исчерпаться, и этому нужно время. Здесь нужно терпение. Вы ничего не сделаете, если будете вести себя нетерпеливо. Ваше нетерпение все испортит. Тогда ваши кармы возьмут верх. Если они возьмут верх, вы понизите свою планку, свой статус. Вы, может быть, улучшите свои наслаждения, но свой уровень осознанности как садху вы понизите. Уровень тапасьи понизите. Тогда ваша стадия «зачатия» или «рождения» растянется еще больше. Но если поймешь этот принцип терпеливого вынашивания нерожденного присутствия, ты будешь идти к своей стадии ровно.

Я читал об одном буддийском монахе, который прожил в одном домике в монастыре семнадцать лет, не выходя из него. Наподобие зала, как у нас. Когда пришли посетители, они видели – этот монах сиял от счастья. Он сиял не потому, что он куда-то ездил, катался на яхтах, на лыжах или смотрел супер-видеофильмы, ходил в рестораны; он сиял от внутреннего счастья. Он с пользой провел эти семнадцать лет. Это его плод тапаса, тапасья.

На чем основывается такое вынашивание? Это понимание четырех великих принципов Освобождения. Освобождение мыслей от их природы.

*В обретении уверенности на основе Освобождения, есть четыре великих способа Освобождения. Какие бы мысли ни возникали, их природа остается изначально освобожденной, самоосвобожденной, мгновенно освобожденной и полностью освобожденной. Когда неожиданно возникает мысль, проистекающая от привязанности, ее природа остается изначально освобожденной.*

Четыре уверенности в четырех типах самоосвобождения означает, что какая бы мысль или эмоция ни возникла, она изначально самоосвобождена. Важно понять это. Ваше изначальное осознавание существует раньше мыслей и эмоций. Поэтому она никак не может вам помешать и сбить вас. Когда вы в изначальном состоянии Освобождения сталкиваетесь с эмоцией и мыслью, она обнаруживается как изначально освобожденная, тогда она не может вас связать. Например, когда я встречаюсь с людьми, вся ситуация изначально самоосвобождена. Еще до того, как я встретился с кем-либо. Благодаря этому у меня нет понятий «Я встречаюсь с людьми», нет понятий субъекта, объекта.

*Когда неожиданно возникает мысль, проистекающая от привязанности, ее природа остается изначально освобожденной. А потому теперь для Освобождения нет никакой дополнительной основы. Она освободжается сама, ее не освобождает кто-то другой. А потому для ее Освобождения нет никаких других противоядий.*

Второй принцип на пути естественного созерцания – что мысли, клеши и эмоции освобождаются сами. При том условии, конечно, что вы владеете секретом самоосвобождения. Например, сказать, что у обычного человека мысли и эмоции освобождаются сами, не будет правильным. Но это верно для того, кто утвердился в естественной осознанности.

*Когда мысль мгновенно наблюдает себя, оказывается, что у нее нет никакой самостоятельной природы. И видеть нечего. Поскольку она мгновенно освобождается, она не неизменна.*

Третий тип уверенности – это уверенность в мгновенном самоосвобождении. Мысль мгновенно освобождается в том смысле, что ей не нужно много времени, чтобы она освобождалась, если вы пребываете в истинной осознаности. Например, некоторые говорят так: «Мысли у меня освобождаются, но может быть три часа». Но на самом деле, мыслям не надо три часа освобождаться. Или гневу, или привязанности. Им надо одно мгновение. Только одно мгновение. Потому что три часа – это много. Можно создать много разных карм, совершить много глупых вещей за три часа. Но почему нужно три часа, просто потому, что мы не предпринимаем самоисследование в момент возникновения. И у нас есть факт неведения того, что это можно сделать в одно мгновение. Мы должны учить себя освобождать мысли в одно мгновение. Какие бы они ни были. Какие бы ни были эмоции.

*Поскольку возникшая мысль рождается сама собой, ее освобождение тоже бывает полным, а потому теперь нет никакой нужды прилагать усилия, чтобы ее освободить.*

Освобождение бывает полным означает, что возникнув, мысль, эмоция или клеша освобождаются целиком, без остатка, не оставляя следа или опечатка. Только наш факт неведения, непонимания этого позволяет оставаться отпечатку. Отпечаток остается, когда мы находимся в неведении в отношении собственной природы Даттатрейи. Тогда к освобождению нужно прилагать раскаяние, самскара-шуддхи, нужно глубоко входить в подсознание, в память тонкого тела, искать эти отпечатки и заниматься ими. На физическом уровне надо делать подношения и читать мантры, и прочее. Но если мы глубоко пребываем в естественной осознанности, освобождение мыслей становится полным, не остается следов, не остается отпечатков, которые могли бы в следующей жизни повлиять на нашу следующую жизнь. Это четвертый тип уверенности.

*Если возникает одна мысль, она изначально освобождена. Если возникают две, они самоосвобождены, мгновенно освобождены и полностью освобождены. Поскольку этот момент самый главный в том, как мысли освобождаются, до сих пор не постигнут, ты как всегда хватаешься за них, а в результате, блуждаешь в круговороте бытия и никогда не освободишься. Что касается четырех видов Освобождения, знай, в чем тут сложность. Когда Гуру дает указания, и возникнет уверенность в освобождении, как быть в медитации, чтобы одолеть эту помеху, привязчивость ума. Что бы ни возникло, отпусти, пусть освободится само. Не медитируй, пусть ум свободно блуждает. Невозмутимо успокой свой ум.*

*Эти четыре вида освобождения не появились из глубоких наставлений Гуру. Ты обнаружил их не потому, что такой хороший и отважный. Ты обнаружил их не потому, что тебе небывало посчастливилось, эти четыре вида Освобождения – изначальное отличительное качество всех живых существ. Но только они не знают, что освобождены.*

Четыре вида Освобождения – это присущая внутри нас сватантрия-шакти. Сватантрия-шакти – это освобождающая сила, способность освобождаться, самим освобождаться, как змея легко распутывает узлы своего тела. Когда змея свивает себя кольцами, ее не надо никому развязывать. Она легко расслабляется, и все кольца расходятся. Таким же образом, нам сила самоосвобождения естественно присуща. Это сватантрия-шакти. Она основана на силе мудрости, осознавании, на джняна-шакти, которая также изначально нам присуща. Но живые существа пребывают в неведении, поэтому они не могут воспользоваться своей силой самоосвобождения, и не могут узнать свою изначальную мудрость. Многие из них страдают в различных адах. Другие находятся в чистилище, в промежуточном мире. Третьи готовятся к новой реинкарнации. Всем им не посчастливилось познать собственную освобождающую силу. Сватантрия-шакти не присуща уму. Надеяться, что ум владеет самоосвобождающей силой, это все равно, что надеяться, что старуха поймает ястреба. Эта самоосвобождающая сила принадлежит Атману. Для этого мы должны отделить ум от Атмана.

*Связанные незримыми путами, люди блуждают в сансаре. Скитаясь в сансаре, они никогда не расстаются с четырьмя великими видами Освобождения. С ними невозможно расстаться, и они не расстанутся. Хотя их природа – свобода, из-за привязанности они становятся добычей заблуждения и продолжают испытывать страдания. Они страдают, не осознавая, что даже если они терпят муки ада, их природа пребывает в четырех великих видах Освобождения. Знай они, что исконная природа мыслей, порожденная страданием, свободна, никогда не было бы никакого страдания. Омраченные тремя видами неведения, они не знают, как происходит Освобождение.*

Терпение перерастает в созерцательную осознанность и вынашивание ее. А созерцательная осознанность перерастает в Освобождение, о котором говорят, что оно имеет четыре типа. Вначале наша осознанность позволяет освобождаться от мыслей и эмоций по возникновению. В тот момент, когда они возникли, мы пристально смотрим. Мы смотрим не физическими глазами, а глазами внутреннего «Я», естественной осознанности. В тот момент, когда мы на них пристально смотрим, они сами рассеиваются, и обнаруживается их пустотная природа. Но еще нужно некоторое усилие и некоторое время, чтобы они рассеялись. Когда мы продолжаем дальше терпеливо вынашивать несотворенное естественное состояние, мы приходим к тому, что мысли освобождаются проще. Они сразу узнаются, так что их не надо освобождать. Например, вы увидели какого-то человека, и этот человека вас испугал, а когда подошли поближе, то увидели, что это ваша мать. Вам не надо побеждать этого человека. Вопрос решен сразу же, стоило вам лучше это увидеть. Таким же образом, вопрос освобождения мыслей отпадает сам собой, когда вы обнаруживаете их корень сразу же. Вы узнаете, как в толпе узнаете мать. Мысль возникла, и вы начали только очаровываться значением этой мысли или ее энергией, бхавой, но вы мгновенно распознали ее изначальную сущность, которая есть пустотность. Она освободилась сразу же, не успев на вас повлиять. Это уровень самоосвобождения, который возникает на стадии «зачатия» и на стадии «вынашивания».

Третий уровень освобождения – как снежинка, которая падает в океан. Сколько бы снежинок не падало, океан очень большой, ему все равно, падают снежинки или нет, и сколько их падает, как долго они падают. Они могут падать все время, но океан всех их растворяет. Океан олицетворяет внутреннюю бесконечность, возникшую из стабильности в присутствии, возникшую как результат самоотдачи. Снежинки олицетворяют возникающие мысли, клеши и эмоции, переживания, чувственные восприятия. Все, что не переживается, касается вашей внутренней бесконечности и тает без следа. Ваша задача – просто оставаться в этой внутренней бесконечности. Само такое оставление позволят растопить и растворить ваши кармы. Это наступает на стадии «рождения», третий уровень самоосвобождения. Это очень хорошая, высокая стадия. Нужно просто время, чтобы исчерпались кармы, чтобы снежинки все упали в океан. Не нужно больше ничего делать, нужно просто оставаться океаном. Не отвлекаясь, пребывать в своей изначальной природе. Здесь уже невозможно сделать ошибку, не бывает так, что большая снежинка упала, и океан вышел из берегов. Даже мешок больших снежинок может упасть в океан, но океан не выйдет из берегов. Это означает, что уверенность в изначальном присутствии достигнута.

Наконец, четвертая стадия самоосвобождения – это «вор, крадущийся в пустой дом». Если вор хочет украсть что-то, он приходит и обнаруживает, что дом полностью пустой, там нет драгоценностей, вообще ничего, одни стены. Нет возможности украсть даже соломинку, все полностью пустое. Невозможно даже взять какую-то ниточку. Вообще ничего. Это стадия, когда мысли и эмоции возникают, но нет никакой двойственности, и они не могут найти никакой опоры. Стадия полностью безопорного состояния (нираламбха). Она реализуется на ступенях «пестование», «воспитание», «закалка» и «отпускание». Это окончательная стадия, когда никакое восприятие не может создать никакую карму. Вор олицетворяет восприятие, возникающее через органы чувств, мысли, клеши, эмоции. Внутреннее и внешнее переживание энергии. Для обычного человека это воры. Шесть органов чувств и шесть восприятий выступают как воры, забирающие осознанность, жизненную силу и отождествляющие. Но здесь, сколько бы воры не пытались проникнуть, они приходят в пустоту, им негде осесть, они приходят в пустой дом. Нет даже вопроса, что их надо растворять. Их не надо растворять, самоосвобождать или узнавать. Нет места, где им можно вообще найти пристанище.

Когда мы овладели таким воззрением и продолжаем пребывать в созерцании, это подлинная Дхарма Сахаджья, подлинная Дхарма сиддхов. Выше этого нет ничего. Глубже этого нет ничего. Невозможно найти даже в трех мирах. Даже боги, спустившись с небесных измерений, не смогут вам объяснить и передать Дхарму выше. Если они сделают это, это будет то же самое. Однако мы часто чувствуем, что наш уровень недостаточен, чтобы мы могли полностью пребывать в таком возвышенном состоянии. Это то, к чему мы идем и созреваем годами. Поэтому применять различные методы, соединяя созерцание с методом, это является правильным.