Текст «Йога Васиштха». Единый «вкус» джняни.

Внутренняя вичара (Антар-вичара) и внешняя вичара (Бахир-вичара).

Пробудить внутреннее сознание и прийти к трансцендентному видению мира.

Сегодня я планировал закончить лекцию о пребывании Чойджид-дакини, о жизни существ в адах. Но поскольку благодаря монахине Ларисе Обуховой к нам пришла такая реликвия как камни, кусочки из пещеры Васиштхи, в которой он медитировал в самадхи. Я подумал, там, где Васиштха, не может быть речи об адах. Там есть Освобождение благодаря его заслуге и тапасу. Мы разместим эти камни в храме Васиштхи. Там, где Васиштха, какие могут быть ады? Там есть только Брахман. Такова сила его реализации. Одно простое воспоминание о таком святом, это уже путь Освобождения.

*Рама спросил:*

*О, мудрый, есть и другие, кто считает, что так как смерть неизбежна, следует жить счастливо, пока живешь, и что когда тело кремируют, ничего не остается. Каков их путь из страданий сансары?»*

*Васиштха ответил:*

*Во что бы твердо ни верил внутренний интеллект, только это он и ощущает как настоящее. Сознание универсально и неделимо – то, что едино и одиноко, то разнообразно, т.е. если есть единство или одиночество, есть и их противоположность. Ничто более не существовало до того, как возникла концепция создания, потому ничто более и не реально на самом деле. Те, кто не видят реальность, на которую указывают писания, несомненно, невежественны. Для нас они так же хороши, как умершие. Те, кто осознал, что все есть чистое Сознание (Брахман), тоже не нуждаются в наших словах.*

*Что возникает как реальное в «теле» сознания, ощущается как реальное. Каждый создан из этого, будь это реальное физическое тело или нет».*

Одна из самых главных трудностей, это вера в объективность этого мира. Нам надо ее преодолеть. Это называется материализм, этернализм, как угодно можно это называть. Спустя много лет практики, мы начинаем понимать смысл фразы «мир есть проекция сознания», «весь проявленный мир – это разум», и т.д.

Утвердившись в этом понимании, мы приходим к выводу, что все существующее – действительно продукт разума. Самое невероятное, что замыслил бы разум, проявляется, возникает спонтанно из пустоты, из ниоткуда, проявляется и существует как реальное.

Живые существа часто попадают в такие миры, в которых они испытывают страдания. Это происходит, потому что они не знают этой тайны и сами подсознательно желали этих страданий.

*«Если утверждается, что только ощущения органов чувств являются сознанием, такой человек будет страдать, потому что пока он живет, обязательно будут возникать противоречивые ощущения. Как летающая пыль не влияет на пространство, так и удовольствия и боль не затрагивают того, кто утвердился в осознании единого неделимого бесконечного Сознания».*

Удовольствие и боль испытываются как джняни, так и аджняни. Тело, пока оно материально, оно реагирует примерно одинаково. Однако когда джняни испытывает боль или удовольствие, боль и удовольствие соприкасаются с пространством внутри него, и это пространство больше, глубже, мощнее, ярче и сильнее, чем боль или удовольствие. И сколько бы ни было боли, сколько бы ни было удовольствия, оно гаснет в этом пространстве, исчезает, растворяется. Когда же сансарин, кармический обыватель сталкивается с болью или удовольствием, у него нет этого пространства, а вместо пространства, чувство «я», ахамкара, ум, и тогда боль или удовольствие начинают захватывать сознание, влиять на него, смещая точку восприятия.

В другом месте Васиштха говорит: «Ты по-настоящему реализуешь единый «вкус» в том случае, когда прикосновение острого ножа и прикосновение противоположного пола будут вызывать одинаковые ощущения. То есть чувства страдания, боли, чувства блаженства будут уравнены полностью, будут самоосвобождены. За счет чего обретается такая стадия единого «вкуса», благодаря тому, что пространство внутреннего осознавания раскрыто так глубоко, мощно, ярко, что соединяясь с переживанием, оно без труда выполняет самйогу, то есть оно без труда выпивает энергию переживания. В процессе такого выпивания это пространство не отравляется, не затухает, не сжимается, не сбивается, не исчезает, оно только разгорается. И разгоревшись, эта энергия переживания, будь то плохое, хорошее, благое или дурное, в результате самйоги появляется дэвата, божество, то есть играет какая-то чистая божественная энергия.

Чем глубже и сильнее ваше пространство, тем проще вам выполнять самйогу с разными объектами, с разными переживаниями, восприятиями. Начинающий джняни, джняни-новичок или джняни низшего порядка, может выполнить самйогу с очень малым количеством объектов. Ему бы выполнить самйогу со своими мыслями, дай-то Бог, и то будет хорошо. Джняни среднего уровня без труда выполнит самйогу с мыслями, эмоциями, пранами в теле и некоторыми внешними переживаниями. Джняни высокого уровня реализации может выполнить самйогу даже с мощными энергиями, с могущественными силами, духами, дакинями, ракшасами, дэватами, сильной болью, сильным наслаждением, сильным ошеломлением, переживанием. В общем, с чем угодно, как с грубым, так и с тонким. С утонченными переживаниями дхьяны, пустоты, он не потеряет своего внутреннего центра. Его пустота так запредельна, глубока, он спокойно все это трансмутирует. Со смертью, то есть смерть – это тоже определенное переживание, процесс перехода: душа выходит из тела, праны замыкаются, ида и пингала сходятся в сушумне, выход из тела, разрушение пяти элементов, это процесс трансформации, переживание. Он может выполнить самйогу и с этим переживанием. В этом случае для джняни все эти вещи перестают существовать, они для него неважны больше.

Миларепа пел в свое песне: «Рождение-смерть – для меня шутка, не более». Кто из нас может сказать, что для нас это шутка. Никаких шуток нет вообще здесь. Но Миларепа мог так сказать, потому что сила его пустотного присутствия, его естественного самадхи была так велика, он без труда мог все эти процессы пережить в самйоге, то есть в прекрасном равновесии. Когда мы испытываем комфорт, это самйога определенного уровня, радость, здоровье, все это проявление равновесия таттв, элементов, кармического видения, то есть это уровень порядка. А когда мы испытываем страдания, боль, холод, болезни, страх, шок и прочее, это хаос, энтропия, дисгармония, деструкция.

*«Мы не осознаем тело или даже индивидуальное сознание – все это чистое сознание, и любое появляющееся в нем понятие ощущается как таковое. Будь это реальным или нереальным, это то, что ощущает существование тела. Рассматривается ли сознание как реальное или нереальное, индивидуум есть только оно; и то, что сознание считает реальным, действительно реально (или сознание так же реально, как индивидуум или я). (Т.е. даже материалисты не отвергают существование индивидуума и потому не могут отвергать существование сознания). Эта доктрина подтверждает учения всех писаний».*

Поиск «Я», поиск сущности индивидуума – это сущность Атма-вичары. Чем бы вы ни были заняты, что бы ни переживали и что бы ни обсуждали, всегда найдется тот, кто этим занимается. И здесь пролегает водораздел между внутренней вичарой и внешней вичарой: Антар-вичара и Бахир-вичара.

Внешнее исследование (вичара) приводит к пониманию объектов этого мира, но оно не приводит к спасению, Освобождению. Внешней вичарой занимаются миллионы ученых на этом свете. Они могут дать вам многие разные сиддхи, хороший плеер «Панасоник», айпод, хороший мобильный телефон (айфон), прекрасные компьютеры, самолеты, баллистические ракеты. Все это результат внешней вичары. Поезда на воздушной подушке, кохлеарные имплантаты, позволяющие слышать глухим. Сейчас даже появились цифровые наркотики. Экзоскелеты, позволяющие парализованным ходить, управляемые силой мысли. Ядерная энергетика, полеты в космос. Все это результат внешней вичары, глубокой концентрации на материи и понимании законов ее. Но сколько бы видов этих сиддхи не появлялось, это все равно не даст спасения, все равно не даст Освобождения, поскольку разум ищет, но все это снаружи. Он создает различные блага для удовлетворения чувств, но все снаружи, себя он не знает, на себя не оборачивается.

Атма-вичара – это когда мы наоборот разворачиваем ум и начинаем рыть в обратном направлении, в себя: «Кто я? Кто тот, кто все это придумал и делает. Кто я?» Миллионы людей любят заниматься внешней вичарой. Например, исследовать явления природы, жизнь великих людей, политические события. Люди только этим и занимаются. Но очень мало людей, которые любят заниматься самоисследованием, поэтому очень мало освобожденных, просветленных. И даже когда им говоришь, как это прекрасно, они еще будут сомневаться: «Что значит «я», кто я такой? Где это «я» искать?» Иногда люди говорят так: «Я и так осознаю себя. Что значит, я не знаю себя? Я знаю себя, конечно».

Атма-вичара, внутреннее самоисследование означает – мы ищем свое «Я», пристально на нем сосредотачиваясь. Мы делаем это своей профессией, своей жизнью, своим методом, своим стилем восприятия, своим взглядом на мир, в конце концов, это важно понять. В процессе этого мы делаем колоссальное открытие, что то, что мы считали собой, нами не являлось никогда. То есть то, что мы считали собой, это были не мы. Это было тело, слепленный ум, напичканный концепциями, комплекс представлений, но это было не нами. То есть мы, оказывается, принимали за себя что-то нереальное, фальшивое, некую куклу, биоробот с программным обеспечением. А тонкое осознавание мы не видели; это оно и есть наша сущность, но мы его не понимали. То есть мы все время были на уровне понятийного ума, на периферии. Самоисследование обнажает эту проблему. И когда мы это впервые видим, мы бесконечно изумляемся; бесконечно изумляемся, что мы этого не понимали, как долго мы спали, как долго мы считали себя тем, кем мы не являлись. На это открытие мы должны потратить определенное время, усердную садхану, чтобы понять это реально. Но даже после этого открытия практика не заканчивается, напротив, она только начинается, поскольку нам предстоит узнать много чудесных свойств этого «Я», которое мы открываем. Многие думают, что достаточно сказать: «Я занимаюсь самоисследованием, и ничего там не нахожу. Я пустота». Все на этом закончится, и они удовлетворяются: я пустота и все.

Такое внешнее поверхностное понимание не очистит клеши, не очистит ошибку отождествления с телом (дэха-бхранти), не очистит ложное отождествление (ахам-дэхасми). Напротив, нам надо идти гораздо дальше. В ту точку, где уходят цепляния, концепции, амбиции, гордость, страхи и надежды, привязанность к этому миру. Уходит вообще это представление о собственном «я» как о «я». В ту точку, где начинает пробуждаться Свет (Брахма-джьоти), переживание Ахам Брахмасми. В ту точку, где начинает генерироваться спанда. То есть мало открыть точку присутствия естественного состояния, это все начало. Даже придя к некой точке недеяния, мы все равно, как младенцы или как дети, только родившиеся. Этот процесс бесконечный.

Постепенно, когда мы обнаруживаем этот драгоценный алмаз естественного состояния Сахаджьи, этот алмаз начинает сиять, сверкать. Это сверкание проявляется как спанда, проявление сил Абсолюта. Когда начинает сверкать джняна-шакти, иччха-шакти, крийя-шакти, когда начинает открываться сила свободы (сватантрия), когда проявляется могущество (айшварья), блаженство (ананда). Это проявляется как спанда. И найдя этот драгоценный алмаз осознавания, мы, конечно, обнаруживаем, делаем открытие, что он всегда был в нас, но наши тенденции и наши омрачения закрывали сверкание этого алмаза. То есть мы мешали Вселенной делать нас счастливыми и свободными, мы ей мешали своими мыслями, мы постоянно мешали. Если бы мы находились в спокойном, расслабленном, осознанном состоянии, Просветление, пустотное состояние изнутри нас нарастало бы, нарастало бы и, в конце концов, прорвало бы оболочку эго. Но из-за понятийного ума мы постоянно вмешивались в это, из-за цепляний, амбиций и привязанностей.

*«Когда это понимание замутнено, возникают искаженные доктрины; когда непонимание убирается, достигается высшее. Даже неверно понятое, оно не перестает от этого существовать. Если верно, что даже после достижения самоосознания это верное понимание может снова исказиться, тогда нет надежды на избавление от страданий. Сознание осознается как реальное, и именно к нему стремятся мудрые. Если его считать нереальным, тогда человек становится инертным, подобно камню. Когда это бесконечное Сознание «спит», возникает ощущение объектов и возникает этот мир».*

Ощущение твердости объектов, реальности этого мира, мирское, обыденное состояние указывает только на одно, что наше бесконечное Сознание спит, то есть когда мы видим мир обыденно. Как только пробуждается наше бесконечное Сознание, мир становится другим, трансцендентным. Что значит трансцендентным? Если обыденный обывательский мир внизу, трансцендентный мир наверху, то есть еще некий переходный мир между этими двумя мирами, и это мир магии, астральный мир, мир с другими законами. По мере того, как мы переходим своим восприятием из одного мира в другой, мы обязательно проходим стадию магического мира. Когда мы начинаем прозревать вариативность Вселенной, управляемость мира, влияние намерения на тонкие причины, связи и события этого мира, цепочку причин следствий, прошлые жизни, тонких существ, вариативность событий, мы постепенно погружаемся в этот магический мир; когда мы понимаем тайну дхармы, сакральность, божественных существ, стоящих за всем. Это наше сознание уже проникает в магический мир. Значит, мы понемногу уже освобождаемся от обыденного видения. Но это еще не Освобождение, не Просветление. Поскольку Освобождение означает, мы идем еще дальше. Идем туда, где уже не важна магия, астральный мир, духи, божества, даже все это и какие-то самые прекрасные вещи, где все сливается, схлопывается, останавливается. Время, пространство начинают схлопываться. Субъект идет навстречу с объектом, замыкается. Где любые связи, любые отношения соединяются в одно. Где причина замыкается со следствием. Где все перестает существовать в том виде, как оно существовало в материальном мире или в астральном мире. Где все становится одним, однородным, единым. Когда мы движемся к такому единому, это называют приближение к единому «вкусу».

Приближение к единому «вкусу» дает нам потрясающее чувство внутренней свободы, потому что даже этот прекрасный, таинственный магический мир – это тоже определенная зависимость. Почему зависимость? Конечно, это не обыденный мирской мир, не обывательский мир, это мир тонких связей, отношений, влияние воли на этот мир, в котором действуют и боги, и сиддхи. Но это мир, в котором все-таки есть субъект и объект. В нем полностью не воссоединились субъект с объектом. В нем есть еще тонкая форма эго, тонкое неведение. Когда же мы входим в трансцендентный мир, все останавливается. И тот, кто говорит о трансцендентном мире, может быть очень непонятен. Когда говорят о магическом мире, все это так завлекательно, понятно, всем ясно – это мир профанов, а это мир магии, астрального колдовства, духов: амулеты, заговоры, тело сновидения, битвы магов. Все это так бодрит, маг-шаман может быть увешан разными кольцами, серьгами, в шкурах, с барабаном, скажет что-нибудь: «Я вышел из тела, увидел у тебя духов. У тебя духи предков передали такое-то послание. Я был там-то, в горнем мире, общался с таким великим человеком». Вы слушаете: «Да, вот это жизнь». Интересно, приключения, мир меняется на глазах.

Но когда вы слышите о трансцендентном мире – ни субъекта, ни объекта. О чем говорить вообще? Ни слов, ни мыслей. Вам это кажется некими сказками о каких-то событиях, которых никогда не было. Трудно это понять, если вы сами день за днем не работаете с этим, не идете к нему, не пронизываете обыденный мир, астральный мир силой намерения, санкальпой созерцания, осознанностью и не внедряетесь в этот мир трансцендентного. Это мир других законов. Ни обывательские законы не работают, ни магические не работают. То, что хорошо в сансарном мире, не работает в магическом мире. Что работает в магическом мире, не работает в трансцендентном. Это мир не-«я», мир одной сущности, мир, где все уже так, как оно есть, где все всегда сделано, где никто ничего не делает, где никто никуда не идет, где вообще никого нет, но одновременно есть все. Это тотальное одно, всеобщее Бытие, в котором уже все устроено, уже все совершенно, уже все освобождено прямо сейчас. В нем нет многообразия, это единство. Но это единство таково, что оно вполне играет в многообразие. Представьте, вы думали, что вы индивидуальность, личность, а потом у вас наступило прозрение, вы увидели, что вы группа, большая группа. Вы одно существо, но вы группа, сангха, пятьдесят человек. Вы все – это один рой, вы коллективный разум.

Примеры коллективного разума есть у животных, ученые исследуют их часто: коллективный разум роя пчел, коллективный разум крыс, коллективный разум муравьев. Часто ученые входят в тупик, исследуя коллективный разум, потому что одна особь не может действовать, если нет этого коллективного разума. Например, взаимодействуя с коллективным разумом крыс, люди видят, что коллективный разум ареала крыс превосходит человеческий интеллект. Он может видеть будущее, решать логические задачи, даже осуществлять магические операции, так же как коллективный разум роя пчел или насекомых.

Переживание недвойственности – это как если бы вы себя осознали таким коллективным разумом. Но это коллективный разум не какого-то небольшого ареала, роя, а всего, что существует, всей Вселенной. И вы – это одна Сущность, и эта Сущность не в одном теле, а во всех. И когда ты во всех телах себя переживаешь, уже больше нет разделения на «я» и другие, нет такого цепляния за одно тело. Если я – коллективный разум, и сила моего сознания распространяется на все существование, то я также забочусь и о других индивидах, телах своего роя.

*«Таким образом, тот, кто считает этот мир и ощущения чувств единственной реальностью, является инертным и «спящим».*

*Рама спросил:*

*«Есть и те, о, мудрый, которые считают, что эта бесконечная вселенная существует повсюду. Они не видят, что она – это масса сознания. Они видят ее, как она видится обычно, но они не понимают, что она изменяется и движется по направлению к разрушению. Для таких людей, каков метод преодоления беспокойств разума?»*

*Ом*