Песня «Дружеские советы ученику».

Это наставления, которые больше подходит монахам, чем послушникам. Однако вы тоже можете извлечь пользу из них. Они называются «Дружеские советы ученику».

*Ты можешь считать себя*

*великим йогом,*

*Но если тебе не открылся*

*тайный смысл*

*Пяти пространств в твоем теле,*

*хорошо известный сиддхам,*

*как бы тебе не опозориться.*

*Если ты не уверен,*

*лучше отбрось свою гордость*

*и смиренно учись у сиддхов.*

*Ты можешь прослыть великим пандитом*

*среди мирян,*

*И поднатореть в переводе и толковании*

*священных текстов,*

*Но если обнаженное осознавание*

*вне ума для тебя*

*по-прежнему загадка,*

*И ты даже не догадываешься*

*о непрерывном созерцании*

*вне усилий и мыслей,*

*Как бы тебе*

*не стать посмешищем среди святых,*

*А потому лучше отбрось*

*свое книжное самомнение*

*и смиренно внимай*

*наставлениям святых.*

*Ты можешь воображать себя*

*безумным авадхутой*

*Или продвинутым практиком тантры,*

*балуясь с вином и мясом,*

*Но если твоя внутренняя луна*

*не источает десять видов нектара,*

*орошая лотосы в теле,*

*а самадхи не длится даже мгновение,*

*Как бы ни провалиться тебе от стыда,*

*если встретишь истинного йога.*

*А потому лучше веди себя скромно*

*и упорно продолжай практику*

*в горном затворе.*

*Ты можешь восхищать других*

*своими духовными опытами*

*и собирать вокруг себя толпы людей,*

*Но если внутреннее пространство*

*не объединилось с внешним,*

*И ты не знаешь секрета*

*как внутренний свет, выходя из глаз,*

*творит зримые объекты,*

*и ты даже не слышал об этом,*

*Как бы тебе не прослыть*

*профаном среди настоящих мастеров.*

*А потому проверь себя*

*и если сомневаешься,*

*Лучше ищи святого Учителя,*

*который избавит тебя от иллюзий.*

*Ты можешь считать себя*

*чистым йогом, святым отшельником,*

*Свами или монахом,*

*безупречным в дисциплине,*

*Но если пустота твоего «Я»*

*не объединилась с блаженством,*

*а клеши ты еще не распознал*

*как сияние мудрости,*

*И все, что ты можешь –*

*это подавлять или трансформировать их*

*силой воли,*

*Как бы ни сочли тебя ребенком*

*в компании сиддхов,*

*А потому будь осторожен,*

*оценивая других,*

*и смиренно углубляй свое понимание,*

*спрашивая тайные учения у Учителей.*

*Ты можешь говорить*

*о своих великих достижениях в медитации*

*и считать себя равным богам,*

*Но если сияние осознанности*

*не проникает за пределы сна без сновидений,*

*Как бы ни стать тебе объектом шуток*

*среди истинных святых,*

*А потому упорно продолжай практику,*

*не воображая много о себе.*

*Ты можешь жить в лесу или в горах,*

*подобно аскету,*

*И выполнять умопомрачительный тапас*

*и даже обрести сиддхи,*

*Но если мгновенное совершенство*

*за пределами усилий и личного «Я»*

*тобой не познано,*

*А пылающее пространство света*

*не растворило идею «Я»,*

*То ты подобен птице в клетке,*

*практикуй ты так хоть тысячу лет,*

*А потому не трать время,*

*а ищи наставлений о том,*

*как вести практику*

*за пределами усилий и «Я».*

Величие Дхармы не понимается сразу, так же как и величие святых. Оно раскрывается с годами практики и прояснением своего собственного сознания. По мере вашей практики ваше благоговение перед Дхармой будет возрастать, и понимание величия святых также будет возрастать. Через много лет вы будете думать: «Вот это да, какой я счастливый человек! Какие же великие заслуги привели меня к практике и учению?! Какие я великие аскезы, должно быть, совершал, коль мне так повезло. Даже не знаю, почему так». Даже если вы сейчас не совсем это понимаете, то с годами вы будете обязательно иметь такое понимание.

Ом